

DECEMBER 2024 – JANUAR 2025



Cphbusiness

CAMPUS LYNGBY

NYHEDSBREV



Succesoplevelse!

Danish Entrepreneurship Festival 2024

Over 100 studerende fra Cphbusiness deltog ved Danish Entrepreneurship Festival 2024. Uddannelserne Innovation & Entrepreneurship og E-handel, samt de to inkubatorer var blandt deltagerne.

Cphbusiness tog hjem med tre flotte priser og stor succes!

EKSAMENSPERIODEN ER I FULD SVING!

Har du hørt om de gode råd? Vi har samlet de bedste råd om eksamenslæsning i juleferien.

Jul & nytår står for døren ... Læs meget mere om

Jumpstart & Julecafé
Lukketider & bemanding
Julehilsen fra Michael





@tomlerapp
#FFEfestival2024



Succesoplevelse!

Over 100 studerende fra Cphbusiness var repræsenteret ved Danish Entrepreneurship Festival 2024. De kom fra **PBA Innovation & Entrepreneurship**, **PBA E-handel** og de to **inkubatorer**. Det var første gang, at festivalen blev holdt for de korte videregående uddannelser særskilt. Med HK Danmark som værter, fondens hus-DJ Jonas Bonnerup til at sætte stemningen og med masser af spændende indhold, var der lagt op til en spændende dag, og sikke en fest det blev!

To særpriser i Idékonkurrencen gik til:

- Bee Kind fra Cphbusiness modtog en særpris for "**social impact**" - fra I&E
- Destilleriet fra Cphbusiness modtog en særpris for "**stort potentiale**" - fra E-handel/Inkubatoren Søerne

Prisen som **Årets Klimaiværksætter - Rising Star** gik til A4 Effort fra Cphbusiness med idéen Tomler, som er en app, der skal gøre det nemmere at tomle - fra I&E

"Det har både været fedt at pitche og få feedback, og så giver det et ekstra boost at få ens idé valideret af nogle, som er langt mere erfarne i faget end os"

Cecilie Zacho Hansen

"Vi har været igennem lidt af en storm i forhold til vores idéer. Vi havde først en helt anden idé, men for tre dage siden skiftede vi retning og gik med den her idé i stedet"

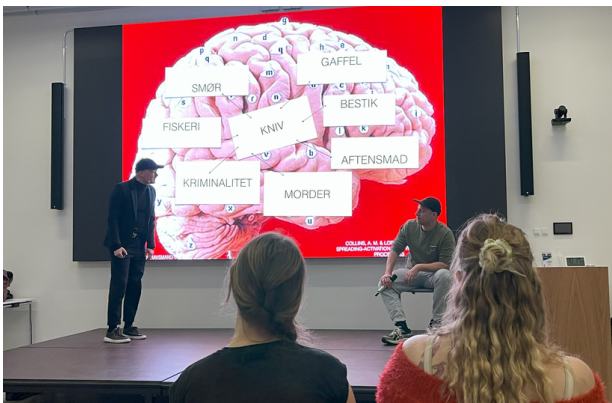
Baraa El-Hallaa

VIL DU LÆSE MERE? SE ARTIKLEN FRA FFE [HER](#)

Fredagens fællesfaglige formiddag

JUMPSTART – Fra freestyle til friske idéer!

Den første fredag i december måned indtog **Psykolog Mads Korsgaard og Freestyle-rapper Pede B** auditoriet her på Campus Lyngby. Mads og Pede fik sammen med publikum sat gang i hjernevridning, de kreative og musikalske evner. Gennem freestylertap og ny forskning viste de, hvordan man kan styrke sin kreativitet og tænke nyt i hverdagen. Alle deltagerne fik med sikkerhed ny **viden, inspiration og konkrete værktøjer, som kan booste deres idéer!**



Så hvornår er du i flow? At være i **flow er hovedingrediensen** i opskriften til netop at styrke sin kreativitet og tænke nyt i hverdagen. Det handler altså om at komme i flow. Flow er lige der, hvor opgaverne, hverken er for kedelige eller nemme, for svære eller over vores kompetencer. *For at være dygtig til noget, skal man være god til sit håndværk - det er her du bygger kreativiteten på.* Du har nemlig helt ret, vi har det ALLE i os! Det med at være kreativ, det handler om at skabe tid og rum til at være det, og faktisk at øve sig på det.

Når du skal være kreativ og tænke nyt - **husk at komme i flow!**

*“Man fik **nye associationer**, som kan bruges i det virkelige liv”*

*“Jeg synes, det var mega spændende at, hvordan de forskellige emner bliver **koblet sammen til helt nye tanker**”*

Feedback til eventet? Tag kontakt!

Line Laustsen Langelund - LINE@cphbusiness.dk
Tilde Høier Mathiasen - TIL@cphbusiness.dk

**FIK DU SET DEN SÆRLIGE
HILSEN FRA PEDE B?
SE ELLER GENSE DEN HER**

Julecafé

Juleklip, gløgg & æbleskiver

Efter Jumpstart eventet spredte en julestemning sig på Campus. Julestemningen tog særligt fart, da duften af lune æbleskiver og varm gløgg var til at finde i hele kantineområdet. Tilmed bidrog lyden af julemusik, nissehuer og juleklip til at få en god start på december måned, og byde julen velkommen.

Resultatet af juleklippet blev julestjerner, mussetrapper, flettede hjerter og guirlander i mange forskellige farver og størrelser. Den håndlavede og kreative julepynt prydede vores fælles juletræ, samt vindueskarmene ved kantinen. På vegne af undervisere og andre ansatte ved Cphbusiness, takkes alle de studerende, som har været kreative og skabt en helt særlig julestemning på Campus.



#Julecafé2024
#Juleklip til træet



Campus Lyngby går på juleferie

Lukketider & bemanning

Julen er i år arbejdstagernes jul, og vi kan se frem til en lang juleferie. Campus Lyngby går derfor **delvist på juleferie fra fredag d. 20. december 2024 til mandag d. 6 januar 2025.**

Campus vil være åbent følgende dage kl. 08.00-14.00, alle andre dage er Campus lukket, hvor det kræver brik/app adgang for at komme ind.

- Mandag d. 23. december 2024 - Reception ubemandet, pedel tilstede
- Torsdag d. 2. januar 2025 - Reception bemandet + pedel tilstede
- Fredag d. 3. januar 2025 - Reception bemandet + pedel tilstede

Pedel vagttelefon: +45 36 15 45 03

Omstillingstelefon: +45 36 15 45 00

Kantinen er lukket fra fredag d. 20. december 2024 kl. 13.30, og åbner igen mandag d. 6. januar 2025 kl. 07.30.

Jule- & nytårshilsen fra Michael

Kære alle studerende,

Juletid og eksamenstid rimer ikke rigtig på hinanden. Jeg ved, at mange af jer har knoklet med projekter, hovedopgaver og bacheloropgaver forud for eksaminerne i januar. Selvom eksamen venter lige om hjørnet for mange af jer, så håber jeg, at I får mulighed for at slappe lidt af i juleferien.

Det har været en fornøjelse at opleve al det liv, som I skaber her på vores fælles Campus i Lyngby. Uanset om I sidder og arbejder i grupper, hænger ud i kantinen eller deltager i vores arrangementer, mærker jeg en rigtig god energi fra jer. Det håber jeg, I tager med over i 2025.

Så fra alle ansatte her på Cphbusiness Lyngby skal der lyde en stor tak til jer for 2024, samt rigtig glædelig jul og godt nytår til jer alle!

Mange hilsner

Michael Huss Svejstrup

Områdechef på Cphbusiness, Campus Lyngby



Eksamensperioden er i fuld sving!

Julen og nytåret står lige for døren, hvoraf der følger en længere juleferie. Langt de fleste ser frem til juleferie, som giver anledning til afslapning og ro. Men du gør måske ikke helt? Eksamensperioden er nemlig i fuld sving, og den fortsætter i januar, hvor mange af jer skal til forskellige eksaminer i januar.

Husk at studievejledningen er her for jer! Studievejledningen går også delvist på juleferie, men er **tilbage igen mandag d. 6. januar 2025**. Indtil da, kan du kontakte studievejledningen på mail eller telefon torsdag d. 2. og fredag d. 3. januar 2025.

Du finder studievejledningen i **lokale CL-2.3** på 2. niveau, hvor der er åbent mandag, tirsdag og torsdag, samt flere fredage mellem kl. 09.00 og 14.00. Du kan også kontakte studievejledningen på:

- **Mail:** counsellinglyngby@cphbusiness.dk (hver dag)
- **Telefonnummer:** 3315 4514 (Mandag – torsdag mellem kl. 09.00 og 11.00)

Hvordan får du både læst til eksamen, og samtidig gør familien glade i juledagene? Læs med på næste side!

7 juleråd – så du bliver klar til både jul og eksamen

Juleråd nr. 1: Accept – det gælder også dine forældre

Du skal og din mor og din far skal særligt, forstå, at det er nogle specielle år, mens du er studerende. Fordi kalenderen siger det snart er jul, så er dit studie åbent 24/7 og 365 dage om året, og januar er den store eksamensmåned for mange. Så selv om 'familien Danmark' går på juleferie, så gearer de fleste studerende i stedet op i forberedelse.

Juleråd nr. 2: Få forventningsafstemt med alle – især dine forældre

Få julesvisken på disken, og få meldt ud, hvad du skal nå, hvad du har brug for, og hvad du præcist kan og vil nå i juledagene. Ellers ender det med, som det gør for mange studerende, at du prøver at sidde på to stole med én bagdel. Det kan du ikke, og resultatet bliver, at du bliver familiefrustreret og får ikke læst godt nok til eksamen.

Juleråd nr. 3: Lad ikke tidsoptimisten tage din realitetssans

Prøv ikke at snyde din hjerne til at tro, at du kan være effektiv 16 timer om dagen. "Hvis jeg lige tager med derhen, så kan jeg bagefter også nå....". Nej, bare nej, du bliver træt, som alle andre. Så undlad at tro, at du kan please alle ved at læse dobbelt så hurtigt eller arbejde dobbelt så meget, når du har været til julehygge hos naboen i 4 timer.

Juleråd nr. 4: Hyg dig, når du hygger dig (med mor og far) og læs når du læser (uden mor og far)

Bestem dig for, at du er nærværende. Både når du hygger med familien, og når du læser i bøgeren. Ellers bliver det hele surt for dig. Så når du hygger, så hygger du igennem, og når du læser, så må resten af familien klare julehyggen selv.

Juleråd nr. 5: Bed om en "er det så det vi har aftalt" af dine forældre

Nogle forældre siger: "Du skal bare læse i juledagene". "Det er bare dejligt, at du kommer hjem til os". Men så går der kun to timer, og så kommer de ind på din værelse (som dine forældre har beholdt, som da du flyttede hjemmefra) og siger: "Kommer du ikke lige ind og spiller kort? Vi savner dig.", "Du kan da læse i aften, ikke?"...Kan du mærke følelsen i kroppen? Det er vigtigt, at du og din familie kan give hinanden ro. Du får læst, og din familie ved, hvornår de kan glæde sig til, at du er nærværende. Det giver færrest gnidninger, og du føler dig mere klar til prøverne i januar.

Juleråd nr. 6: Deleforældre får ikke en stor bid af dig (det gælder også, hvis du er voksent delebarn)

Er du delebarn, og er du så "uheldig", at din kæreste også er delebarn, så har du og I flere familier, der skal have en lille bid af dig eller jer i juledagene. For at sikre at alle bliver tilgodeset, kan du måske bestemme dig for, at alle familier får én dag hver med dig. Resten af tiden kan du så bruge på at være studerende og fordybe dig til eksamen. Det var ikke din skyld, at du blev delebarn. (Vi skriver det så direkte, fordi vi selv er deleforældre, jeg og Thomas Pape fra SPINE. Vi kender alt til behov, børns loyalitet og vigtigheden af, at være voksne forældre. (Også i juledagene).

Juleråd nr. 7: Men husk også, at give mor og far en lille julekrammer

Men når alt det er sagt, så husk også at kramme og knuse lidt på mor og far. Så blive de glade, og der skal ikke så meget til. Giv dem en luns julehygge, og de vil slappe helt af. Jeg håber for dig og din familie, at I får en dejlig jul. Hvor I både får spist julekøkken, slappet af, set Die Hard 2 for 10. gang, og at du også får læst alt det, du (realistisk) har planlagt.

Cphbusiness ønsker alle en glædelig jul & et godt nytår!

Inden vi ser os om vil året gå på hæld, men inden da skal vi fejre julen, glæden ved at give og nærværet med familie, venner og bekendte. For andre kan julen være en svær og udfordrende tid. Uanset hvordan jul og nytår står til, sender vi varme tanker til alle og ønsker alle en dejlig og hjertevarm tid.

Vi ser særligt frem til at tage imod jer alle efter nytår, hvor vi møder den sidste etape af eksamensperioden - Giv den hele armen og vis at I kan! Vi tror på jer, vi hepper på jer og vi her for jer.

Glædelig jul og godt nytår!

Fra alle os til alle jer

Cphbusiness, Campus Lyngby

Bidrag til Nyhedsbrevet

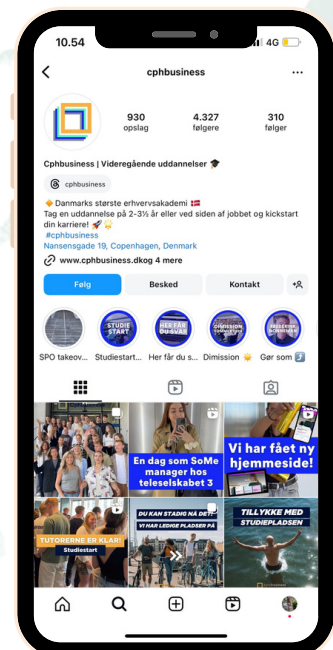
Har du en god historie?

Nyhedsbrevet her er kommet for at blive - Skal det blive, har **vi brug for dig!**

Har du en god historie, interessant information eller noget helt tredje, vil vi meget gerne modtage det. Nyhedsbrevet udsendes en gang om måneden, så næste brev sendes medio januar, og har fokus på januar/februar 2025.

Kontakt os allerede i dag mail

NyhedsbrevLyngby@cphbusiness.dk



FØLG MED PÅ SOCIALE MEDIER